

Wochenplan 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8:00	8:00h PT oder Massage	8:00h PT oder Massage		8:05 h Group Pilates	8:05 h Group Pilates		
:10							
8:30							
9:00	9:10 h - 9.55 h Group Pilates	9:15h PT oder Massage			9:10h Group Pilates	9:10h Group Pilates	
:15							
9:30							
10:00	10:00h PT oder Massage	10:30h PT oder Massage			10:20h PT oder Massage	10:30h PT oder Massage	
10:30							
11:00							
11:30					Kontakt: www.neichi.ch Shiatsu-Behandlungen Claudia Schelbert von 		
:45							
12:00		12:00h PT oder Massage				11:45h PT oder Massage	
12:30							
13:00							
13:30	13:30h PT oder Massage	13:45h PT oder Massage		13:30h PT oder Massage		13:30h PT oder Massage	
:45							
14:00							
14:30	14:45h PT oder Massage	15:00h PT oder Massage				14:45h PT oder Massage	14:45h PT oder Massage
:45							
15:00							
15:30	16:00h PT oder Massage	16.30 h - 17.15 h Golden Age Pilates				16:00h PT oder Massage	16:00h PT oder Massage
:45							
16:00							
16:30	17:00h PT oder Massage						17:15h Pilates Männer
:15							
17:30							
18:00	18:00h Pilates Group						18:30h PT oder Massage
18:30							
19:00							
:10	19:10h Pilates Group						19:30h PT oder Massage
19:30							
20:00							
:10	20:30h PT oder Massage						20:30h-21:30h Pilates Group
20:30							
21:00							
21:30							

NOTES